

亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號
聯絡人：高嘉琳
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606
電子信箱：angelicakao11@gmail.com

受文者：高雄市三民區三民國民小學

發文日期：中華民國113年9月19日
發文字號：亞洲網癮(防)字第1130015007號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：研習會簡章（成果發表會計畫書0918-F015007.pdf）

主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心擬於113年10月18日舉辦
「青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿心理營隊暨關
機親子工作坊」2024成果發表暨輔導研習會（實體與線上
同步），檢送研習會簡章一份，敬請協助轉知對青少年網
路成癮防治議題有興趣之行政人員、醫療專業人員、社會
工作人員、各級學校教師和社會大眾踴躍報名參加，請查
照。

說明：

- 一、本校中亞聯大網路成癮防治中心獲教育部國民及學前教育
署補助辦理「青少年幸福不迷網：三天二夜無網路住宿親
子營隊之辦理、成效評估及推廣計畫」，擬舉辦2024成果
發表暨輔導研習會（實體與線上同步）。
- 二、活動目標：透過計畫的理念、策略及成果分享，了解青少
年網路沉迷的有效諮商策略與技巧。並提升青少年的健康
上網動機與數位自控力，鼓勵家長有效的數位教養與親子
溝通技巧，推廣正向管教親職教育。呼籲社會重視網路沉
迷議題的重要性，並將教案成果外溢。



三、活動詳細資訊：

(一)日期與地點：

- 1、日期：113年10月18日（星期五）08時50分至12時20分。
- 2、實體參與：亞洲大學哈佛講堂A116（限定60名）（台中市霧峰區柳豐路500號）。
- 3、線上參與：MS Teams視訊（限定400名）（報名後，行前通知另告知）。

(二)參與對象：

- 1、各公私立高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 2、各公私立大專院校心理、諮商輔導學系師生、學務處學務輔導人員。
- 3、各國中小教師、導師、輔導老師及學務輔導人員。
- 4、各直轄市及縣市政府教育局（處）教育行政人員、衛生局心理衛生行政人員。
- 5、各縣市教育局輔諮中心諮商心理師、臨床心理師、社會工作師。
- 6、各縣市臨床心理師公會會員。
- 7、台中市諮商心理師公會會員。
- 8、對3C教養與親子溝通技巧有興趣家長。

四、指導單位、主辦與協辦單位：

(一)指導單位：教育部國民及學前教育署。

(二)主辦單位：中亞聯合大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系、亞洲大學附設醫院臨床心理中心。



(三)協辦單位：台灣網路成癮防治學會、中華民國臨床心理師全聯會、台中市臨床心理師公會、台中市諮商心理師公會、全國家長團體聯盟、全國家長會。

五、報名須知：

(一)報名日期：即日起至113年10月11日中午12時。

(二)報名連結：<https://forms.gle/DriKvjkHUfP2a8q79>。

六、活動聯繫窗口：中亞聯大網路成癮防治中心，高嘉琳助理
(04-2332-3456轉3606)。

七、隨函檢附研習會簡章一份。

正本：公私立國民中(小)學校(含附設國中部)-高屏花東澎金馬

副本：本校網路成癮防治中心

