

高雄市三民國小 114 年度學務處寒假期間重要宣導事項

△詐騙防制^{註1}

- 
- (一)假期間勿點選不明簡訊網址，使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)「防詐騙三不三要」原則：
1. 三不：(1)不聽：來源不明資訊 (2)不加：生投資群組 (3)不用：保證獲利 APP、投資平臺
 2. 三要：(1)要警覺 (2)要查證【165 反詐騙專線查證】 (3)要報警

■交通安全

- (一)行人安全，穿越道路時遵守交通號誌指示或警察指揮，不任意穿越車道、闖紅燈。
- (二)自行車安全，請配戴自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人。依規定兩段式左轉，不得爭先、爭道、併行競駛等危險駕駛，行經路口『慢、看、停』，以策安全。
- (三)乘坐機車安全，請正確配戴安全帽，勿無照騎車。
- (四)乘坐小型車時，記得繫上安全帶。
- (五)搭乘大眾運輸工具時，請注意候車、乘車以及上下車應遵守規定及禮節。
- 
- 

*防疫宣導及飲食健康

- 
- (一)寒假期間應確實配合中央及市府疫情指揮中心最新發布防疫措施執行。
- (二)避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播，多從事正當休閒活動，以增進身心健康。
- (三)秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節、外出戴口罩，保持安全社交距離。
- (四)預防食品中毒，用餐遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要徹底加熱」原則。
- (五)維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

◎防制藥物濫用

- (一)寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神。
- (二)不隨意接受陌生人的物品及飲料。
- (三)新興混式毒品多為二種以上毒品混合，不斷推陳出新，透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提貨品，勿因好奇購買、使用而犯法。
- 

⑤活動安全

- (一)避免涉足不正當場所(賭博電動玩具店、網咖…等)。
- (二)從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，以及「四不要」提醒：1. 不要逞強、2. 不要去危險水域、3. 氣候不佳，不要從事戶外活動、4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨。
- (三)在開放水域心泳池戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。^{註2}
- 

●上網安全

- 
- (一)莫沉迷網路遊戲，使用 3C 產品時，記得「3010」：用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。
- (二)遵守網路禮儀，保護自己及他人的隱私，勿濫用網路資源，尊重智慧財產權。
- (三)網路詐騙、陷阱，更要避免接觸腥羶色網站，以免觸法。
- (四)莫參與網路霸凌，拒絕被網路霸凌，也不要對他人網路霸凌。

註 1

內政部警政署 165 全民防詐騙網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>

(1) 臉書-165 全民防騙：<https://m.facebook.com/165bear/>

(2) IG-刑事 Bear 的日常：https://www.instagram.com/cib_tw?igsh=MTdwZHlleTE1YWM2dA==

(3) YouTube-CIB 刑事警察局：https://youtube.com/@cib2128?si=esb23dTUEj1Lu6C_



註 2

1. 防溺水 10 招(五不五要)

不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、
要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1) 叫：大聲呼救

(2) 叫：呼叫 119、118、110、112

(3) 伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)

(4) 拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)

(5) 划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)