

高雄市三民國小 104 週年校慶晨光路跑活動注意事項

活動時間：12/9 週一、12/11 週三早上 8:15~9:20

集合地點：司令台兩側(低年級)、新大樓前廣場(中、高年級)

師生穿著：學校運動服、班服，或適合跑步休閒運動服



中高年級活動流程：

時間	活動內容	負責人	備註
8:15	中年級東側門廣場集合、講解遵守規則，領取小方巾	書維主任 志工 2 名	
8:18	中年級鳴槍起跑	宏仁校長、芸榮會長	
8:25 8:40	沿鐵道三街綠園道慢跑，遇路口紅綠燈，須稍緩暫停，綠燈再前行。 折返點設置於斜光橋上。	巧軒組長 導護志工 8 名	⊗三德西街 ⊗中仁街 ⊗中庸街 ⊗市中一路
8:40	折返點，晨跑師生貼上紀念貼紙，原路折返回三民國小東側門，領取活力飲品(590CC 舒跑)一瓶。  若學生身體不適者，請提醒學生可用步行方式完賽。	折返點(貼貼紙) 欣達組長(橋上) 導護志工(橋下) 成長團志工 2 名 東側門(發舒跑) 瑜娟組長 姿仔團長 成長團志工 5 名	最後一名折返後，沿路走回
8:40	高年級東側門廣場集合、講解遵守規則，領取並套上紀念小方巾	書維主任 志工 2 名	
8:45	高年級鳴槍起跑	淑珊主任、姿仔團長	
8:45 9:10	如同上列中年級流程		
9:20	先返校學生可在操場休息，等待全班皆回程，再由導師帶回教室。	導師	



註：護理師/健康中心。若路跑過程有任何不適，由隨跑行政人員、志工照顧返回學校。

路線圖

